|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  |   **Il cibo è più forte della genetica per il rischio di cancro al colon-retto**  **9.3.2017**  Secondo uno studio pubblicato su *Scientific Reports* le scelte alimentari influiscono di più sul rischio di cancro del colon-retto, rispetto ai fattori genetici.  I ricercatori hanno seguito 4.080 partecipanti dello *MCC-Spain case-control study* e hanno analizzato diversi fattori di rischio, tra cui la carne rossa e verdura ed i tassi di cancro.  I cambiamenti nello stile di vita, come ad esempio il raggiungimento di un peso sano o consumare meno carne e più verdure, influenzano il rischio di cancro più della genetica.  Gli autori sperano che questi risultati portino ad un trattamento ed una prevenzione più efficace.  I*báñez-Sanz G, Díez-Villanueva A, Alonso MH, et al. Risk model for colorectal cancer in Spanish population using environmental and genetic factors: results from the MCC-Spain study. Sci Rep. Published online February 24, 2017.* | | |